



Bundesministerium  
für Gesundheit



# Gib Hitze keine Chance!

## Gesundheit und Leben bei Hitze schützen



Ausreichend  
trinken



Im Schatten  
bleiben



Leicht  
essen



Wohnung  
kühl halten



Anstrengung  
vermeiden



Auf sich und  
andere achten

Verhaltenstipps bei Hitze und  
Informationsmaterialien der BZgA unter  
[www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)

Was Kommunen bereits jetzt tun können, unter  
[www.hitzeservice.de](http://www.hitzeservice.de)

Informationen zu UV-Strahlung und UV-Schutz unter  
[www.bfs.de/uv](http://www.bfs.de/uv) (Bundesamt für Strahlenschutz)

Deutscher Wetterdienst  
[www.hitzewarnungen.de](http://www.hitzewarnungen.de)

