



Kleine Küchenentdecker

Kinderkochkurse in Hummetroth

Kochen, lachen, ausprobieren – und
am Ende etwas richtig Leckeres essen.
Hier dürfen Kinder selbst aktiv werden,
schnippeln, rühren, probieren
und gestalten.



30.07.2026

Bunte Vielfalt Obst

(7–10 Jahre)



31.07.2026

Gemüse kann sooo köstlich sein





(7–10 Jahre)



03.08.2026

Schokolade ist auch Obst

Von der Bohne
zur Schokolade
(9–11 Jahre)

-  Jeweils 9:00–14:00 Uhr
-  50 € pro Kind und Tag
inkl. Verpflegung und Zutaten
-  Tage einzeln buchbar
-  5–10 Kinder pro Gruppe

Was die Kinder erleben

- selbst kochen und gestalten
- neue Lebensmittel entdecken
- mit allen Sinnen arbeiten
- gemeinsam essen und Spaß haben

Die Kinder entwickeln ein Gefühl für
gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit
und Umwelt – ganz spielerisch und
mit viel Freude.

Leitung

Mel DeMeo

Lehrerin für Ernährung und Hauswirtschaft,
Hotelmeisterin, Musik- und Theaterlehrerin,
systemischer Coach

Dennis DeMeo

Küchenmeister und Lehrer für
Ernährung und Hauswirtschaft

Seit 2008 in der Arbeit mit Kindern tätig.


Ort

Hummetroth
Sonnenberg 14
64739 Höchst-Hummetroth



Treffpunkt: Sommerwiese

Anmeldung & Fragen

 0172 376 9918

Bitte geben Sie bei der Anmeldung
alle Allergien und Unverträglichkeiten an.



Kinderkochkurse in Hummetroth / Kleine Küchenentdecker

Veranstalter: Dorfgemeinschaft Hummetroth. /Leitung: Mel & Dennis De Meo

Kochen, lachen, ausprobieren – und am Ende etwas richtig Leckerer essen. In unseren Kinderkochworkshops dürfen kleine Küchenentdecker selbst aktiv werden: schnippeln, rühren, probieren und gestalten. Dabei erleben die Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen und entwickeln ein Gefühl dafür, wie wertvoll unser Essen ist.

30.07.2026

Bunte Vielfalt Obst (7–10 Jahre)

Heute wird es bunt, süß und saftig. Die Kinder entdecken Obst mit allen Sinnen: riechen, fühlen, schmecken und schneiden. Gemeinsam entstehen frische Snacks, und ganz nebenbei erfahren die Kinder, wo Obst wächst und warum es sinnvoll ist, auf die Jahreszeit zu achten. Ein Tag zum Staunen, Probieren und

31.07.2026

Gemüse kann sooo köstlich sein (7–10 Jahre)

An diesem Tag wird geschnippelt, gerührt und ausprobiert. Die Kinder lernen verschiedene Gemüsesorten kennen und bereiten daraus einfache Gerichte und Dips zu. Sie entdecken neue Geschmäcker und erleben, wie vielseitig und lecker Gemüse sein kann. Ein Tag voller Überraschungen und vielleicht sogar mit einem

03.08.2026

essen.

Schokolade ist auch Obst – Von der Bohne zur Schokolade (9–11 Jahre)

Schokolade wächst auf Bäumen. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie aus einer Kakaobohne Schokolade entsteht. Die Kinder schmelzen Schokolade und stellen eigene leckere Schokoladenkreationen her – kleine Tafeln, Pralinen oder fantasievolle Snacks, die sie kreativ gestalten und mit nach Hause nehmen können. Ein besonderer Tag für alle, die Schokolade lieben und selbst etwas herstellen möchten.

Pädagogischer Ansatz

Unsere Kurse verbinden Freude am Tun mit wichtigen Lernerfahrungen. Die Kinder lernen, selbstständig etwas zuzubereiten, entwickeln ein Bewusstsein für gesunde Ernährung sowie für Nachhaltigkeit und Umwelt und erleben, wie viel Freude im gemeinsamen Arbeiten steckt. Dabei stehen Kreativität, Teamarbeit und ein wertschätzender Umgang mit Lebensmitteln im Mittelpunkt. Jedes Kind darf in seinem eigenen Tempo lernen.

Leitung und Qualifikation

Mel De Meo ist Lehrerin für Ernährung und Hauswirtschaft, Hotelmeisterin sowie Lehrerin für Musik und Theater und systemischer Coach. Sie arbeitet seit vielen Jahren pädagogisch mit Kindern und Jugendlichen – auch außerhalb der Schule.

Dennis De Meo ist Küchenmeister und Lehrer für Ernährung und Hauswirtschaft.

Beide unterrichten seit 2008 und verfügen über langjährige Erfahrung in der praktischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Organisatorisches

Ort: Hummetroth, Sonnenberg 14, 64739 Höchst-Hummetroth

Treffpunkt: Sommerwiese

Zeit: jeweils 9:00–14:00 Uhr

Kosten: 50 € pro Kind und Tag (inkl. Zutaten, Verpflegung und kleinem Erinnerungsgeschenk)

Teilnahme: Tage einzeln buchbar

Gruppengröße: 5–10 Kinder

Wichtiger Hinweis zur Anmeldung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung alle Allergien und Unverträglichkeiten Ihres Kindes vollständig an, damit wir diese berücksichtigen können.

Anmeldung

Angaben zum Kind

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Alter:

Erziehungsberechtigte Person

Name, Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

Kurstag

- 30.07.2026 – Bunte Vielfalt Obst
- 31.07.2026 – Gemüse kann sooo köstlich sein
- 03.08.2026 – Schokolade ist auch Obst

Gesundheitsbogen

Bitte geben sie hier zu berücksichtigende *Krankheiten, Allergien, oder medizinische Besonderheiten* an:

- keine Krankheiten bekannt
- folgende Krankheiten bekannt: _____
- keine Allergien/ Unverträglichkeiten bekannt
- folgende Allergien/ Unverträglichkeiten bekannt: _____

und muss deshalb folgende Medikamente einnehmen: _____

*(Eine Kontrolle unsererseits über die Einnahme der betreffenden Arzneimittel erfolgt **NICHT**.)

Unterstützungsbedarf (freiwillige Angabe)

Diese Angaben helfen uns, das Angebot barrierefrei und passend zu gestalten.

Benötigt Ihr Kind Unterstützung für die Teilnahme (z. B. durch Assistenz, Begleitung oder angepasste Rahmenbedingungen)?

- JA
- NEIN

Falls ja, bitte beschreiben: _____

Haben Sie den Wunsch nach einem Vorgespräch?

JA

NEIN

Einverständnis

Mein Kind darf allein zum Veranstaltungsort kommen/nachhause gehen:

JA

NEIN

Mein Kind darf auf Fotos zu sehen sein (Zeitung):

JA

NEIN

Mein Kind darf auf Fotos zu sehen sein (social media):

JA

NEIN

Teilnahmegebühren

50,00 € pro Kurs bis zum 10.07.2026

Sparkasse Odenwaldkreis

IBAN: DE26 5085 1952 0000 0097 38

BIC: HELADEF1ERB

Verwendungszweck: Ferienangebot Kinderkochkurs & Name des Kindes

Kontoinhaber: AWO Kreisverband Odenwald e.V

Die Anmeldung bitte hier einreichen

→ m.wagner@awo-odenwald.de ✉ Jugendtreff Höchst, Bachgasse 10, 64739 Höchst

Hiermit melde ich mein Kind (verbindlich) für den Kochkurs an.

(Datum und Unterschrift)