

SOMMER- UND FERIEN PROGRAMM 2021

Entspannungskurs für Kinder „Chillen mal anders“

WANN: 27.07- 29.07.2021

UHRZEIT: 15:00- 17:00 Uhr

WER: Kids im Alter von 6-12 Jahren

WO: Kindergarten an den Seen, Pfarrwiesen 1, 64739 Höchst

KOSTEN: 60,-

MITZUBRINGEN: Wasser, eine Gymnastikmatte, einen Schnellhefter

BESCHREIBUNG:

Chillen- mal- anders ist ein Entspannungskurs für Kinder. Ziel des Kurses ist es, dass das Kind seine eigenen Bedürfnisse kennenlernt und auf sie achtet. Die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert und das Selbstbewusstsein aufgebaut. Während des Kurses lernen die Kinder verschiedene Entspannungstechniken kennen und wie sie im Alltag integriert werden können. Jede Einheit ist cool und chillig gestaltet.

Der Kurs beinhaltet: Die progressive Muskelentspannung, das autogene Training, Fantasiereisen, Konzentrations- und Bewegungsspiele, Yoga als Bewegungseinheit

HINWEIS: Bitte füllen sie sowohl die Anmeldung, den Gesundheitsbogen, die Hygieneregeln vollständig aus und reichen diese gemeinsam mit dem zu zahlenden Teilnahmebeitrag im Jugendtreff ein. Die Barzahlung vor Ort wird als einzige Zahlungsmethode anerkannt, wir bitten sie hierfür um Verständnis.

WO: Jugendtreff Höchst, Bachgasse 10, 64739 Höchst

WANN: Montag, Mittwoch, Freitag: 16-18 Uhr und Dienstag, Donnerstag: 10-12 Uhr.

Achten Sie bitte auch auf die Anmeldefristen. Für gewöhnlich können Sie Ihre Kinder bis zu einigen Tagen vor dem Angebot anmelden, jedoch gibt es zu berücksichtigende Teilnehmerbegrenzungen, die wir Corona-bedingt einhalten müssen.



ANMELDUNG

für das Sommer- und Ferienprogramm 2021

Hiermit melde ich _____ mein Kind _____
verbindlich zum Entspannungskurs in den Sommerferien an.
Der Kurs umfasst sechs Zeitstunden zu einem Gesamtpreis von **60 Euro**.

Alter: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Ich nehme meinen Freund/ meine Freundin mit _____(Name) und
erhalte 6 Euro Rabatt*.
(*gültig nur mit einer vorliegenden verbindlichen Anmeldung)

Zusätzliche Angaben zur Anmeldung

Ich habe keine Krankheiten

Ich habe folgende Krankheiten:

Ich habe keine Allergien

Ich habe folgende Allergien:

und muss deshalb Medikamente einnehmen:

.....

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind/meine Kinder während der Kursdauer,
fotografiert und auf öffentlichen Plattformen wie Facebook und Instagram oder auf Plakaten,
Zeitungen gesehen werden darf. Ausschließlich für Werbezwecke zum Kurs. **Das Gesicht
wird auf allen Bildern verdeckt und nicht zu sehen sein!**

JA NEIN

(Datum und Unterschrift)

Sandra Marques
(Sozialpädagogin und Kinderentspannungstrainerin)
Hinter der Ziegelhütte 18
64823 Groß- Umstadt
www.chillen-mal-anders.de
☎017695668917



GESUNDHEITSBOGEN

für das Sommer- und Ferienprogramm 2021

Angaben über das Kind:

Familienname des Kindes

Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ/Wohnort)

Aktuelle Körpertemperatur: _____ °C (bei Bedarf messen und morgens Bescheid geben)

Ihr Kind kann an dem Sommer- und Ferienprogramm 2021 nicht teilnehmen, wenn Sie eine Frage mit JA beantworten:

Mein Kind hat Symptome einer COVID-19 Erkrankung oder sonstige Erkältungssymptome. Ja Nein

Mein Kind hatte in den letzten 14 Tagen vor Beginn der Ferienspiele Kontakt zu einer Person, bei der das Coronavirus nachgewiesen wurde. Ja Nein

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Angaben mein Kind betreffend wahrheitsgemäß gemacht habe.

(Ort, Datum)

(Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Hygieneregeln

für das Sommer- und Ferienprogramm 2021

Die Teilnahme an den Angeboten des Sommerprogrammes 2021 kann nur unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln erfolgen:

➤ Abstandsregel

Zwischen den Kindern einer Kleingruppe (max. sieben Kinder zusätzlich zwei Betreuer*innen) und zu den entsprechenden Betreuer*innen ist ein Mindestabstand von 1,50m einzuhalten. Sollte bei einer Aktivität die physische Distanz nicht eingehalten werden können, **muss** in dieser Zeit eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

Während der Ferienspieltage können täglich nur drei Kleingruppen teilnehmen. Die Kleingruppen müssen den Mindestabstand von 1,50m einhalten und dürfen **keinen** Kontakt untereinander haben. Daher ist ein Wechsel zu einer anderen Kleingruppe während der Ferienspiele **nicht** möglich.

➤ Handhygiene

Händeschütteln, Umarmungen und jegliche Klatschspiele sind untersagt. Ihr Kind muss mit einer Aufsichtsperson die Toiletten aufsuchen. Jeder Kleingruppe wird eine eigene Toilettenkabine zugewiesen, die nur von Kindern dieser Kleingruppe genutzt wird. Der/Die Betreuer*in **muss** zudem das ordnungsgemäße Händewaschen und Desinfizieren kontrollieren. Auf regelmäßiges und gründliches Händewaschen **muss** bestanden werden.

➤ Husten- und Niesetikette

Beim Husten oder Niesen Abstand halten und von Personen wegdrehen.

Husten und Niesen immer in die Armbeuge.

Anschließend müssen die Hände gründlich gewaschen werden.

Wir bitten Sie, die Hygieneregeln vorab mit Ihrem Kind zu besprechen. Am jeweils ersten Tag, an dem Ihr Kind die Ferienspiele besuchen wird, werden diese Regeln gemeinsam in den Kleingruppen nochmal spielerisch durchgegangen.

Wir bitten um Ihr Verständnis für diese Regeln, die wir zum Schutz aller Beteiligten streng kontrollieren müssen.

Zur Kenntnis genommen: _____
(Datum, Unterschrift)